
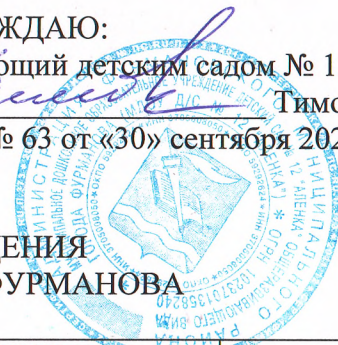


УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий детским садом № 12 «Аленка»  
  
 Тимофеева Н.В.  
 приказ № 63 от «30» сентября 2022 года



**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
 ДЕТСКОГО САДА № 12 «АЛЕНКА» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ГОРОДА ФУРМАНОВА

	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша «Геркулесовая» 2. Какао на сгущенном молоке 3. Хлеб пшеничный с м/сл.	1. Каша «Дружба» молочная 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный с м/сл.	1. Омлет 2. Какао на молоке 4. Хлеб пшеничный с м/сл.	1. Каша гречневая молочная 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Сыр	1. Каша манная молочная 2. Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный с м/сл.
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Витаминизированный напиток – сад Сок – ясли	Сок фруктовый (овощной)	Фрукт	Сок фруктовый (овощной)	Фрукт
<b>ОБЕД</b>	1 Икра кабачковая 2. Щи из свежей капусты (говядина тушеная) 3. Картофель тушеный с мясом 4. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной, пшеничный	1. Салат овощной с растительным маслом 2. Суп картофельный с зеленым горошком 3. Котлета рубленая из мяса птицы 4. Овощное рагу 5. Компот из свежих яблок 6. Хлеб ржаной	1. Салат картофельный с кукурузой и морковью 2. Суп молочный с овощами 3. Рожки отварные 4. Запеканка рыбная 5. Кисель концентрированный/Кисель из повидла 6. Хлеб ржаной / пшеничный	1. Салат из зеленого горошка 2. Суп с бобовыми 3. Капуста тушеная 4. Котлета рыбная 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной	1. Салат «Мимоза» 2. Борщ украинский с мясом 3. Картофельное пюре 4. Печень, тушенная в сметане 5. Компот из свежих яблок 6. Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>	1. Чай без сахара 2. Плюшка Московская	1. Сырники творожные с молочным соусом 3. Чай без сахара	1. Чай без сахара 2. Ватрушка	1. Чай без сахара 2. Гренки	1. Молоко 2. Пряники

	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша пшеничная молочная 2. Кофе на сгущенном молоке 3. Хлеб пшеничный с м/сл.	1. Творожная запеканка с маслом сливочным и сахаром 2. Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный с м/сл.	1. Каша геркулесовая молочная 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Сыр	1. Омлет 2. Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный с м/сл.	1. Каша рисовая 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный с м/сл. (ясли) 4. Сыр
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Витаминизированный напиток – сад Сок – ясли	Сок фруктовый (овощной)	Фрукт	Сок фруктовый (овощной)	Фрукт
<b>ОБЕД</b>	1. Салат из кукурузы с растительным маслом 2. Щи из свежей капусты (говядина тушеная) 3. Капуста тушеная 4. Тефтеля мясная 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной, пшеничный	1. Салат витаминный (сентябрь – февраль) / Салат из свеклы с зеленым горошком (март – сентябрь) 2. Лапша на курином бульоне 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Птица в соусе с томатом 5. Лимонный напиток 6. Хлеб ржаной/ пшеничный	1. Икра кабачковая/ Салат из свежих огурцов / помидор (июнь – август) 2. Суп – уха 3. Формовые ленивые голубцы со сметаной 4. Компот из свежих яблок 5. Хлеб ржаной, пшеничный	1. Салат морковный с растительным маслом (сентябрь – май) / Салат из свежих огурцов / помидор (июнь – август) 2. Борщ вегетарианский 3. Картофельное пюре 4. Котлета рыбная 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной	1. Салат «Степной» 2. Суп картофельный с говядиной тушеной 3. Запеканка картофельная с мясом 4. Компот из свежих яблок 5. Хлеб ржаной, пшеничный
<b>ПОЛДНИК</b>	1. Чай без сахара 2. Улитка	1. Чай без сахара 2. Манник	1. Чай без сахара 2. Пирог печеный с яйцом	1. Чай без сахара 2. Запеканка вермишелевая	1. Чай без сахара 2. Печенье